

附件 1

“体育赛事季” 2026 拉萨雪顿·赛马大会 竞赛规程

一、主办单位

拉萨市体育局

拉萨市民族事务委员会

二、承办单位

西藏自治区社会和民族传统体育指导管理中心

拉萨市体育总会

三、协办单位

西藏自治区马术协会

四、竞赛时间和地点

(一) 时间

2026 年 8 月 14 日—8 月 15 日

(二) 地点

拉萨市北郊赛马场

五、参赛范围

西藏自治区区内广大马术爱好者

六、竞赛项目

(一) 传统马术两项

跑马拾哈达、跑马射箭

(二) 马术竞赛八项

1.速度马

无限定组：速度马 5000 米；

马肩高 1.35 米以下组：速度马 5000 米；

马肩高 1.45 米以上组：速度马 4000 米；

马肩高 1.45 米以下至 1.40 米以上组：速度马 4000 米；

马肩高 1.40 米以下至 1.35 米以上组：速度马 4000 米。

2.走马

马肩高 1.38 米以下且马 6 岁以上组：走马 6000 米；

马肩高 1.38 米以下且马 6 岁以下组：走马 5000 米；

马肩高 1.38 米以下且马 4 岁以下组：走马 4000 米。

单项报名不足 10 匹马，该项目取消。

（三）补充兼项规定

1.速度赛马、走马运动员可兼项；

2.跑马拾哈达、跑马射箭可兼项；

3.每名骑手最多报 2 个竞赛项目；

4.传统马术与马术竞赛不得跨项目兼项。

七、参赛资格

（一）参赛对象

本次赛事面向西藏自治区 7 个地（市）的马术爱好者、专业骑手及传统体育项目传承人。所有参赛选手的交通及住宿需自行安排，组委会仅提供赛事期间的场地支持及必要协调服务（如马主帐篷搭建区域、马匹临时停放等，采取先到先得原则）。

（二）参赛条件

1.骑手年龄在 16—45 周岁（1981 年 1 月 1 日至 2010 年 12 月 31 日），以第二代身份证信息为准，体重 100 斤以上，身体健康，无不适宜剧烈运动疾病；

2.参赛马匹年龄 1—12 岁，所有参赛马匹赛前必须提供有效期内动物检疫合格证明，无检疫证明、检疫过期、来源不明马匹一律禁止进入赛场；

3.所有参赛马匹须提前报到，完成芯片注射及购买保险流程（中标公司统一购买）。马匹保额最高 1 万元，参赛人员最高 20 万元，超出部分损失马主自理，可自行叠加购买保险；

4.服从组委会管理，遵守赛事规则及现场规定

八、竞赛办法

（一）竞赛规则

比赛执行西藏自治区民族传统马术比赛相关规则。

（二）民族传统马术两项

1.跑马拾哈达

一是赛道设置。直道总长 110 米，赛道右侧分段摆放哈达，右 10 条，合计 10 条。二是赛制方式。个人赛，共进行两轮比赛，两轮得分累计为最终总成绩。三是计分标准。①成功拾取并握在手中不落地，每条哈达计 1 分；拾取后脱手落地不计分。②单轮限时 12 秒，每超时 1 秒扣 0.5 分。③仅允许徒手捡拾，禁止使用任何辅助工具，违规取消本轮成绩。四是名次判定。总分高者名次靠前；总分相同，总用时更少者优胜；总分、用时一致，另行加赛判定。五是禁止行为。

故意阻挡其他选手、踩踏哈达、恶意驱马干扰他人，一经发现取消项目全部参赛成绩。

2.跑马射箭

一是赛道设置。直道总长 110 米，赛道一侧设置 2 处箭靶，两靶间距 10 米；起跑线至第一个箭靶距离 40 米。二是器材要求。弓箭选手可自备，也可使用组委会统一提供器材；严禁使用危险改装箭矢。三是竞赛方式。马匹奔跑过程中骑手依次向箭靶射击，两轮射击，累计环值计算成绩。四是有效成绩判定。① 马匹行进至距离箭靶不足 1.5 米区域射出的箭，成绩无效；② 马匹冲出终点线后射击不计成绩；③ 箭矢脱靶无分数，射中靶环按对应环数计分。五是名次判定。两轮总环数高者名次列前；总环数相同，总用时较短者优胜；条件一致安排附加赛。六是安全硬性规定。行进途中禁止随意搭箭、向观众区域瞄准；听从裁判口令统一开始、结束射击，违规直接取消参赛资格。

（三）速度赛马和走马

1.速度赛马

一是竞赛方式。纯速度竞技，不限马匹步态，马匹全力冲刺竞速；采用分组预赛、决赛模式，电子计时为主、人工录像复核为辅。二是名次判定。马匹鼻尖最先通过终点线者名次列前；如出现冲线时间一致，调取终点录像进行甄别判定。三是赛场纪律。赛道内禁止横向变道、蛇形骑行、故意阻挡、冲撞其他骑手与马匹；终点前 200 米赛道禁止向内挤压干扰对手冲刺。禁止挥鞭抽打其他骑手、马匹，出现恶意

干扰行为直接取消本场成绩。比赛途中不得随意骤停马匹，防止后方马匹追尾冲撞。

2.走马

一是竞赛方式。走马竞赛兼顾速度与步态规范，类比竞走，核心判定标准：马匹行进过程中不允许四蹄同时腾空奔跑，至少保持两蹄持续着地。二是判罚规则。赛道沿途设置多名步态裁判：全程观察马匹行进姿态；马匹出现连续腾空奔跑，裁判予以第一次警告；再次违规，直接取消本轮成绩。以马匹鼻尖率先冲过终点线为计时依据，完成全程且步态合规前提下，总用时越短名次靠前。名次出现用时相同，则对比全程步态稳定性，由裁判组综合评议确定优胜者。三是禁止行为。禁止骑手大幅度鞭打、强行催逼马匹改变步态；禁止变道挤压、干扰相邻参赛马匹，违规直接取消成绩。

（四）安全责任相关要求

所有参赛骑手赛前统一签署《安全参赛承诺书》《免责声明书》，明确知晓赛马运动风险，自愿遵守赛事安全管理规定。所有骑手全程必须佩戴安全头盔及防护装备（由执行公司统一提供），不按规定佩戴护具一律禁止上场参赛。

九、名次奖励设置

（一）每个竞赛项目取前 6 名予以奖励，颁发奖金、奖牌、荣誉证书。奖金名次具体明细：1.无限定组：速度马 5000 米；马肩高 1.35 米以下组：速度马 5000 米；马肩高 1.38 米以下且马 6 岁以上组：走马 6000 米。2.马肩高 1.45 米以上组：速度马 4000 米；马肩高 1.45 米以下至 1.40 米以上组：

速度马 4000 米；马肩高 1.40 米以下之 1.35 米以上组：速度马 4000 米；马肩高 1.38 米以下且马 6 岁以下组：走马 5000 米。3.马肩高 1.38 米以下且马 4 岁以下组：走马 4000 米。4.跑马拾哈达、跑马射箭。每个竞赛项目可设报名情况增设优秀奖（7—10）名。

（二）奖金按照拉萨市财政局评审标准执行，运营方在招商基础上可提升奖金额度，增强吸引力，促进民俗运动发展。

十、报名和报到

（一）报名

自报名通知下发之日起即可报名，截止日期为 8 月 10 日 18 点前。

报名项目及联系人：

1.速度赛马

联系人：次仁顿珠 电话：18708017143

2.马术两项（跑马射箭、跑马拾哈达）

联系人：格桑朗珍 电话：19989537222

3.走马

联系人：次仁央宗 电话：13908909579

4.招商合作

联系人：罗 布 电话：13518931555

（二）报到

1.报到时间与要求

所有参赛选手及马匹须于8月11日—12日18:00前到拉萨市北郊赛马场报到。

2.必须携带当地检疫部门出具的马匹检疫合格证。

3.须与组委会签订人员及马匹责任协议书(马主及骑手均需签字)。

十一、其他

1.比赛期间产生的食宿费的一切费用自理。

2.未尽事宜,另行通知。